

Wellnessmassagen im Seehotel Plau am See

Stand 11_2021



Teilkörpermassage

Sie entscheiden welche Körperteile verwöhnt werden, ob Hände, Füße, Rücken oder Kopf

25 Minuten - 35 Euro

Kopf- und Gesichtsmassage

Hier erwartet Sie eine entspannende Massage der Haut- und Muskelschichten im Kopf- Nacken und Gesichtsbereich mit pflegenden Produkten.

20 Minuten – 32 Euro

Hot Stone Massage

Durch Massage mit erhitzten Basaltsteinen dringt wohltuende Wärme in die verspannte Muskulatur ein und lockert sie. Der Lymphfluss im Körper wird durch gesteigerte Blutzirkulation angeregt. Das körperliche und seelische Befinden wird positiv beeinflusst.

75 Minuten – 95 Euro

Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage

Aloha - Leben heißt Glücklichein mit Lomi bedeutet so viel wie reiben, rütteln, massieren und kneten. Ihre Gelenke und Muskeln werden gezielt gedehnt um den Körper beweglicher und geschmeidiger zu machen. Menschen fühlen sich nach einer Lomi-Lomi-Nui-Massage wie „aufgetankt“.

60 Minuten – 75 Euro

Kanadische Nuna vut Massage

Die Nuna vut ist eine Triggerpunkt Massage nach einer alten kanadischen Tradition – auch Polarbärmassage genannt. Triggerpunkte sind im Laufe der Zeit entstandene Knoten im Muskelgewebe. Die spezielle Druckpunkttechnik im Rückenbereich und in den Händen wirkt befreiend.

25 Minuten – 45 Euro Teilkörper oder 45 Minuten – 65 Euro Ganzkörper

Wohlfühlmassage des Hauses

Nehmen Sie sich eine Auszeit aus der Alltagsroutine. Es erwartet Sie eine Massage von Kopf bis Fuß.

45 Minuten – 65 Euro

Sportmassage

Kräftige Massage lockert verspannte Muskulatur nach sportlichen Aktivitäten, fördert die Durchblutung und bringt durch Lüften von Gelenken mehr Beweglichkeit.

25 Minuten – 35 Euro oder 60 Minuten – 70 Euro

Wellnessmassagen im Seehotel Plau am See

Stand 11_2021



Ganzheitliche Fußmassage

Mit einer Fußmassage inclusive Fußbad werden Ihre Füße, die uns den ganzen Tag tragen, verwöhnt.

45 Minuten – 65 Euro

Aromaölmassage

Sie werden durch eine Teilkörpermassage mit wohltuenden und hochwertigen ätherischen Ölen verwöhnt.

25 Minuten – 35 Euro

Vitalmassage

Sanftes Peeling der Haut durch Massagehandschuhe mit anschließender Ganzkörpermassage.

60 Minuten – 70 Euro

Meersalzpeeling und Massage

Sanftes Körperpeeling mit Meersalz, anschließend eine wohltuende Ganzkörpermassage. Für ein glattes Hautgefühl und Verbesserung der Durchblutung.

60 Minuten – 80 Euro

Moorpackung und Massage

Tiefenwärme als Vorbereitung zur Rückenmassage um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.

40 Minuten- 65 Euro Teilkörpermassage Rücken

60 Minuten- 80 Euro Moorpackung Rücken, anschl. Ganzkörpermassage

Bitte stimmen Sie Ihren Terminwunsch rechtzeitig mit der Rezeption ab. Bei Absagen ab 24 Stunden vor der Anwendung oder Nichterscheinen berechnen wir 50% des Preises.

Unsere Wellnessmasseurin Claudia Rattay freut sich über Ihre Anfrage.

**Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust bekommt darin zu wohnen.**

(Teresa von Ávila)